

歯科衛生士だからこそできる！ 口腔周囲筋のリラクゼーション

6名
限定

修了証
を発行

咀嚼・嚥下・発音には口腔周囲筋が大きく関わっており、患者様と長期的にお付き合いをしていく中で、口腔機能を維持することはとても重要です。

オーラルストレッチは、口腔周囲筋の「緊張緩和」「機能促進」「美容効果」を認める手技で、すぐに効果を実感できるため大変喜ばれています。

柔道整復師の資格も併せ持つ講師 渡邊彩が、歯科衛生士だからこそできる新たなテクニックを、症例を交えて紹介・提供させていただきます。

オーラルストレッチ実習セミナー

木曜日と日曜日に開催します！

2026年



満席 8月27日(木) **満席** 9月13日(日)

10月1日(木) 11月15日(日)

手技習得に必要な相互実習が3時間含まれるセミナーです

- 口腔周囲筋の役割と基礎知識
- 歯ブラシを使ってストレッチ、セルフケアレッスン
- 表情筋ストレッチの施術実習
- 咀嚼筋ストレッチの施術実習
- 相互実習で技術の確認

時間 9:30～16:30

受講料 ¥33,000(税込) ※昼食付き

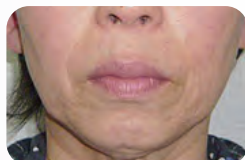
会場 NDL株式会社 セミナールーム(大阪府 千里中央駅すぐ)

対象 歯科医師、歯科衛生士 (開催最少人数2名)



口腔内から粘膜に触れる手技のため、長い爪・ネイルでの実習参加はご遠慮ください。(マニキュア可)

Case Study オーラルストレッチのおどろきの効果を実感！



オーラルストレッチ開始前



2週間後

講師 渡邊 彩 aya watanabe
歯科衛生士、柔道整復師
Loosen up 代表 和彩庵 運営

“歯を大切にすること”を知った患者様が、より健康でありたいと願う期待に応えるため、口腔機能の維持と癒しに着目し、オーラルストレッチのメソッドを開発し16年を迎えました。オーラルストレッチで患者様も施術者も癒されるテクニックを目指し、歯科衛生士の皆様が新たな視点で臨床に取り組んでいただけるよう、全力で応援します。



受講者の
声

- しっかりと資格を持っておられる先生なので、触ってはいけない理由とかも学べてよかったです。自己流より正しい施術ができるので、患者さんにも使っていきたいのですが、まずはスタッフの咬筋のコリを撲滅していきたいです。
- 今まで自己流、自分で調べて患者様に口腔内マッサージや、歯ブラシマッサージをしていましたが、今回、筋からどうアプローチしたら良いのかを学べて、さっそく医院でも少しでも患者様にお伝えできたらなと思いました。間借りでオーラルストレッチも今後してみたいと考えているので、認定も取得できたらなと考えています。
- 少人数でのセミナーだったので、実技指導を丁寧にしてください大変分かりやすかったです。実際に先生に触ってもらったコリなどが分かりました。力の入れ加減なども、とても参考になりました。今後活かせるようにもっと勉強したいと思います。



歯科医院でオーラルストレッチを体験したい方はこちら

▶ 和彩庵

<https://www.facebook.com/wasaian.osaka>



技術の認定取得について相談したい方はこちら

▶ Loosen up



お申し込み

<https://mint-seminar.com>

お申し込みは、ホームページより受け付けております。

セミナーに関する詳しい情報やお問い合わせはホームページをご覧ください。

ホームページより会員登録・お申し込みいただくとセミナー受講後、受講料の5%をポイント還元いたします。

✉ info@mint-seminar.com

☎ 06-7506-6520・090-9272-7318

NDL mint-seminar

2026年8月発行

ミントセミナー

検索