

オーラルフレイル 予防セミナー

2026年

大阪 10月4日(日)

初開催 / 東京 11月15日(日)

13:30-16:30

実習付き
セミナー



～ 噛むことを意識した歯科保健指導 ～

「オーラルフレイル予防や口腔機能に関する指導を始めたい」と考えておられる歯科衛生士や歯科助手、受付の方、すでに訪問歯科診療に携わっている歯科医院スタッフの皆さまを対象としています。

講義では、口腔機能低下症（オーラルフレイル）の基礎から最新の考え方を体系的に学ぶことができ、診療や日常の患者対応の中で役立つ知識を身につけていただけます。

具体的には、口腔機能低下症の定義や診断基準、関連する検査方法（舌圧、咬合力、咀嚼能力、口腔衛生状態など）の実際、そして臨床での取り組み方を紹介します。

さらに、実習では「咀嚼」に焦点を当て、咀嚼機能の評価と指導方法を実際に体験的に学ぶ内容となっています。

咀嚼行動の観察や簡易評価、患者指導のポイントなど、現場ですぐに活かせる実践的な知識と技術を習得できます。

オーラルフレイル対策をチームで進めるためにも、ぜひスタッフの皆さままでご参加ください。

会場 大阪：千里朝日阪急ビル 14 階
※会場が変更になる場合があります。
東京：サンデンタル（株）東京営業所 5F

受講料 ￥9,900（税込）

対象 歯科衛生士、歯科助手、受付
（開催最少人数 10 名）

内容 13:30～16:30 講義

- はじめに オーラルフレイルとは
- 口腔機能を測ってみよう（実習）
- 口腔機能低下症に対応した指導方法
- まとめ 質疑応答

【以下の見学・実習が含まれます】

- ・咀嚼ガム実習
- ・グミゼリー実習
- ・口腔内水分計（ムーカス）実習
- ・舌圧測定実習

受講者の 声

- 医院での取り組みにどのようにいれたらよいかわからなかった
ので、今日のセミナーを参考にしたいと思います。ありがとうございました。
- 内容が今後も必須となってくる口腔機能低下症のことだったので、実習もあり、
飽きずに楽しくしっかり学ぶことができました。先生の人柄的にも講義内容が
すんなり入ってきて、たいへん有意義な時間となりました。
- データの取得先（歯科医師会や厚労省など）についても触れられていたので、
今後患者様に説明する際に利用させて頂こうと思います。
- グルコセンサー、舌圧検査、細菌検査は医院でも実施しているので、
復習することができました。ありがとうございました。
- グミを噛んだ時（自由に噛んで OK とのこと）自分は右ばかりで
噛んでいるんだなと実感しました。職場に機器があるので、
オーラルフレイル対策、引き続き頑張ります。



講師

白水 雅子

masako shiramizu

博士（口腔保健福祉学）



1998 年 3 月 兵庫歯科学院専門学校歯科衛生学科 卒業
2006 年 3 月 総合学園 JOT 学院メディカルアロマ科 卒業
2017 年～ 特定非営利活動法人アダプテッドスポーツサポートセンター理事
2020 年～2024 年 学校法人大手前学園 大手前短期大学 歯科衛生学科 講師
2024 年 4 月 京都光華大学短期大学部歯科衛生士学科 講師

お申し込み

<https://mint-seminar.com>

お申し込みは、ホームページより受け付けております。
セミナーに関する詳しい情報やお問い合わせはホームページをご覧ください。
ホームページより会員登録・お申し込みいただくとセミナーご受講後、受講料の 5 % をポイント還元いたします。

✉ info@mint-seminar.com ☎ 06-7506-6520・090-9272-7318

ミントセミナー

🔍 検索

NDL mint-seminar

2026年8月発行