

歯科衛生士だからこそできる！ 口腔周囲筋のリラクゼーション

6名
限定

修了証
を発行

咀嚼・嚥下・発音には口腔周囲筋が大きく関わっており、患者様と長期的にお付き合いをしていく中で、口腔機能を維持することはとても重要です。

オーラルストレッチは、口腔周囲筋の「緊張緩和」「機能促進」「美容効果」を認める手技で、すぐに効果を実感できるため大変喜ばれています。

柔道整復師の資格も併せ持つ講師 渡邊彩が、歯科衛生士だからこそできる新たなテクニックを、症例を交えて紹介・提供させていただきます。

オーラルストレッチ実習セミナー

木曜日と日曜日に開催します！

2026年 **僅少** 4月23日(木) 8月27日(木)



9月13日(日) 10月1日(木)

11月15日(日)

手技習得に必要な相互実習が3時間含まれるセミナーです

- 口腔周囲筋の役割と基礎知識
- 歯ブラシを使ってストレッチ、セルフケアレッスン
- 表情筋ストレッチの施術実習
- 咀嚼筋ストレッチの施術実習
- 相互実習で技術の確認

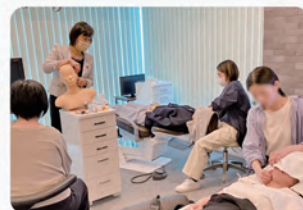
時間 9:30～16:30

受講料 ¥33,000(税込) ※昼食付き

会場 NDL株式会社 セミナールーム(大阪府 千里中央駅すぐ)

準備物 薄手のフェイスタオル(2枚)、グローブ(6枚)、手鏡

対象 歯科医師、歯科衛生士 (開催最少人数2名)

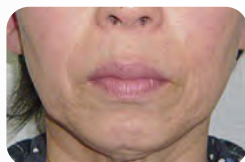


スケジュール

| | |
|-------------|---------------------|
| 9:30～11:00 | 講義と歯ブラシストレッチ実習 |
| 11:10～11:30 | 表情筋ストレッチのデモンストレーション |
| 11:30～12:30 | 表情筋ストレッチの相互実習 |
| 12:30～13:30 | 昼休憩 |
| 13:30～14:00 | 咀嚼筋ストレッチのデモンストレーション |
| 14:00～15:00 | 咀嚼筋ストレッチの相互実習 |
| 15:10～16:10 | 相互実習(一連の通し) |
| 16:20～16:30 | 修了証授与 |

※当セミナーは、同業の方の参加はお断りしております。ご了承ください。
協力 江崎グリコ(株)

Case Study オーラルストレッチのおどろきの効果を実感！



オーラルストレッチ開始前



2週間後

講師 渡邊 彩 aya watanabe
歯科衛生士、柔道整復師
Loosen up 代表 和彩庵 運営

“歯を大切にすること”を知った患者様が、より健康でありたいと願う期待に応えるため、口腔機能の維持と癒しに着目し、オーラルストレッチのメソッドを開発し16年を迎えました。オーラルストレッチで患者様も施術者も癒されるテクニックを目指し、歯科衛生士の皆様が新たな視点で臨床に取り組んでいただけるよう、全力で応援します。



受講者の声

- しっかりと資格を持っておられる先生なので、触ってはいけない理由とかも学べてよかったです。自己流より正しい施術ができるので、患者さんにも使っていきたいのですが、まずはスタッフの咬筋のコリを撲滅していきたいです。
- 今まで自己流、自分で調べて患者様に口腔内マッサージや、歯ブラシマッサージをしていましたが、今回、筋からどうアプローチしたら良いのかを学べて、さっそく医院でも少しでも患者様にお伝えできたらなと思います。間借りでオーラルストレッチも今後してみたいと考えているので、認定も取得できたらなと考えています。
- 座学も基礎知識から学べ、とても良かったです。実習も寄り添っていただけ、しっかりと理解する事ができました。質問しやすい雰囲気でも楽しくセミナーに参加させていただきました、ありがとうございます。



歯科医院でオーラルストレッチを体験したい方はこちら

▶ 和彩庵

<https://www.facebook.com/wasaian.osaka>



技術の認定取得について相談したい方はこちら

▶ Loosen up



お申し込み

<https://mint-seminar.com>

お申し込みは、ホームページより受け付けております。

セミナーに関する詳しい情報やお問い合わせはホームページをご覧ください。

ホームページより会員登録・お申し込みいただくとセミナー受講後、受講料の5%をポイント還元いたします。

✉ info@mint-seminar.com

☎ 06-7506-6520・090-9272-7318

NDL mint-seminar

2026年4月発行

ミントセミナー

検索