

オーラルフレイル 予防セミナー

実習付き
セミナー

～噛むことを意識した歯科保健指導～

2024年 **10月20日(日)** 13:00-16:00

「オーラルフレイル予防や口腔機能に関する指導をはじめたい」
歯科衛生士や歯科助手、受付の方を対象にしたセミナーです。
口腔機能低下症の基本や概要、検査方法や取り組み例、指導方法を
学んで頂けます。

口腔機能の中でも、咀嚼運動は、健康長寿の延伸には欠かせない
キーワードであり、咀嚼を十分に行えば心身の成長の促進や脳の
活性化とリラックス作用、肥満の抑制や運動機能の向上など様々
な効果に繋がることが示唆されています。

そのため実習では、特に「咀嚼」について深く掘り下げて、重点的
に取り上げています。

また近年注目される TCH（歯列接触癖）も知ることができる絶好
の機会ですので、ぜひスタッフの皆様でご参加ください。

会場 千里朝日阪急ビル 14 階
(大阪府 千里中央駅より徒歩約 5 分)
※会場が変更になる場合があります。

受講料 ¥9,900 (税込)

対象 歯科衛生士、歯科助手、受付 (開催最少人数 10 名)

対象 はじめてのオーラルフレイル
～院内全員で取り組むフレイル対策～

- はじめに オーラルフレイルとは
- 口腔機能を測ってみよう (実習)
- 口腔機能低下症に対応した指導方法
- 咀嚼の働きと動きを再考しよう
- TCH「噛みしめ」のメカニズム
- まとめ 質疑応答

※実習は咀嚼ガム実習、グミゼリー実習、口腔内
水分計(ムーカス)実習、舌圧測定実習になります。

講師 白水 雅子 博士 (口腔保健福祉学)
京都光華女子大学短期大学部歯科衛生学科 講師



受講者の
声

- あまり医院でも聞くことができない内容を今日セミナーを
通して知ることができて、とても貴重な経験になりました。
- 噛む事を意識していても、患者様に適切に伝える事が難しいのですが、
今日のセミナーを参考にさせて頂き少しずつ伝えたいと思います。
- データの取得先(歯科医師会や厚労省など)についても触れられて
いたので、今後患者様に説明する際に利用させて頂こうと思います。

自費で行う PMTC と リラクゼーションマッサージ

ご好評につき、追加開催決定！

僅少 8月25日(日) 9:30~13:00

2025年 **1月26日(日)** 9:30~13:00

6名限定
実習付き

今までよりもっと自分の仕事に価値を出すために
メンテナンスを自費化しませんか？

自費で行うプロメンテナンスは歯科衛生士の仕事にやりがいを感じ
プライドを持つことができます。そして、仕事に対する価値観
や仕事への向き合い方が変わります。

セミナーでは、長期にわたって自費のメンテナンスを行った症例を
元に自費で行う PMTC の効果や必要性について説明いたします。
歯に対する「意識」が変われば「行動」も変わります。

年齢・性別・職業も考慮して、それぞれの患者さんに合わせたプロ
メンテナンスを行いましょ。

幼児から年配の方まで何年もずっと喜んでリピートして頂けるプロ
メンテナンスを提供していきましょう。

自費で行うメンテナンスには、アンチエイジングや癒やしを取り
入れたリラクゼーションマッサージを取り入れてみましょう。

会場 NDL 株式会社 セミナールーム
(大阪府 千里中央駅すぐ)

受講料 ¥22,000 (税込)

対象 歯科医師、歯科衛生士
(開催最少人数 2 名)

内容 講義 2.5 時間
● 自費で行う PMTC の説明、効果、タイミングについて
実習 1 時間
● リラクゼーションマッサージの実習
(ガムマッサージ、唾液腺マッサージ、ツボ経絡マッサージ)

※実習は相互実習で、施術者・患者役の
両面から学んでいただけます。

講師 西田 和代
医療法人御真会 小山歯科医院
理事&総主任



受講者の
声

- 実際に実習をすることでマッサージへの理解が
深まりました。
- しっかりと学ぶことができました、しっかりと
両手ともに同じ圧でマッサージできるようにしたいです。



<https://mint-seminar.com>

お申し込みは、ホームページより受け付けております。
セミナーに関する詳しい情報やお問い合わせはホームページをご覧ください。
ホームページより会員登録・お申し込みいただくと受講料の 5% をポイント還元いたします。

✉ info@mint-seminar.com ☎ 06-7506-6520・090-9272-7318

NDL mint-seminar

お申し込み

ミントセミナー

検索