

2023年

5/14 sun.

9:30-12:30

WEB 同時開催

噛

む
こ
と
を
意
識
し
た
歯
科
保
健
指
導

＼ワンランクアップ／ 毎日の診療の中で 「よく噛むこと」は 指導できていますか？

咀嚼運動は、健康長寿の延伸には欠かせないキーワードであり、咀嚼を十分に行えば心身の成長の促進や脳の活性化とリラックス作用、肥満の抑制や運動機能の向上など様々な効果に繋がることが示唆されています。しかし、歯科保健指導では「よく噛むこと」が抜け落ちていることが多いように思います。

スポーツ歯科学を入口として筋肉の働きや「咀嚼」について勉強してみませんか？近年注目されるTCH（歯列接触癖）も知ることができる絶好の機会です。ぜひご参加ください。

- はじめに
- 咀嚼の働きと動きを再考しよう
- TCH「噛みしめ」がおこるメカニズムとは
- 肩こりや首の痛みと歯のトラブル
- 口腔周囲の筋肉について
- 院内での生かし方、指導方法を考えてみよう
- まとめ 質疑応答

会場 NDL 株式会社セミナールーム
(大阪府 千里中央駅すぐ)
Web (Zoomでのご受講となります)

参加費 ¥8,800 (税込)

対象 歯科医師、歯科衛生士、歯科助手
(開催最少人数5名)

※Webのみ医院パックプランあり

お申し込みはこちら



<https://mint-seminar.com>



お申し込みは、ホームページより受け付けております。
お申し込みいただいた方には、開催1ヶ月前になりましたら、弊社より準備物などの詳しいご案内をさせていただきます。
セミナーに関する詳しい情報やお問合せはHPをご覧ください。

講師

白水 雅子 masako shiramizu

博士 (口腔保健福祉学)



● 学歴

大手前大学現代社会学部現代社会学科 卒業
兵庫歯科学院専門学校歯科衛生学科 卒業
総合学園 JOT 学院メディカルアロマ科 卒業
新潟大学大学院医歯学総合研究科 口腔生命福祉学専攻博士後期課程 修了

● 職歴

2003年～ 佐藤歯科クリニック (神戸市) 勤務 (現在は非常勤) (木曜日勤務)
2008年～ 兵庫歯科学院専門学校非常勤講師 (医療コミュニケーション学、代替医療)
2020年～ 学校法人大手前学園 大手前短期大学 歯科衛生学科 助教

● 資格・社会貢献等

歯科衛生士
日本スポーツ歯科医学会認定スポーツデンタルハイジニスト
初級障害者スポーツ指導者指導員

● 著書

- ・デンタルハイジーン 2017年10月号
『歯科衛生士の新しい活動の場 障がい者スポーツ』 他
- ・DHstyle 2018年1月号 新春特集『オトナ DHのマストバイアイテム15』
- ・アポロニア21 2018年1月号 『障害者スポーツを支援する 歯科衛生士の役割』
- ・歯科臨床におけるガム徹底活用法
～齲蝕予防から咬合育成、筋機能改善、口腔リハまで～/医学情報社
- ・DHstyle 2018年9月号 特集2『スポーツと口腔と歯科衛生士』
- ・歯科衛生士 2018年11月号
『「スポーツしてます」と聞いたらチャンス！運動好きにヒットする指導』
- ・デンタルハイジーン 2018年12月号 DH Eye
『診療室で活かしたい！スポーツ歯科のエビデンスと臨床』
- ・DHstyle 2020年1月号 特集2
『スポーツだけじゃない！予後を分ける歯の外傷への対応』